

La costa jonica, lunga 35 km circa, offre a quanti la visitano vasti arenili di sabbia finissima e ampie spiagge di sabbia e ciottoli nel tratto di costa più a sud che guarda verso il Parco Nazionale del Pollino. Qui, nell'VIII secolo a.C., nacquero le città della Magna Grecia: Metaponto, Heraclea, Siris Pandosia, i cui segni sono visibili negli scavi archeologici di Metaponto e Policoro e nei loro importanti Musei.

Il nostro tratto di costa, compreso tra Policoro e Nova Siri, è il cuore pulsante del turismo nelle terre della Magna Grecia: presenta ampie distese di sabbia, acqua cristallina, fondali profondi popolati da delfini e tartarughe marine. Dimora della Riserva del Bosco Pantano, che alla foce del fiume Sinni ricorda le impenetrabili foreste igrofile che solo fino a cinquant'anni fa ricoprivano le dune in prossimità del mare. Ed è proprio in questo scenario che prendono forma i percorsi didattici-formativi, in un perfetto connubio tra discipline sportive, naturali e culturali.

IL PROGRAMMA, in rapporto ai giorni di permanenza, prevede le seguenti attività:

ATTIVITA' SPORTIVE – Vela, Canoa, Windsurf, Nuoto in mare e in piscina, pallanuoto in piscina, equitazione, bike, tiro con l'arco, orienteering, calcetto, pallavolo, beach-soccer, beach-volley, basket. Per i corsi delle varie discipline sportive, quali Vela, Canoa, Windsurf, Equitazione, Bike, trekking e orienteering è a disposizione una equipe di istruttori qualificati delle diverse Federazioni, laureati in Scienze Motorie, con esperienza pluriennale nel campo del turismo giovanile.

ATTIVITA' AMBIENTALE – Progetto Salvaguardia Tartarughe Marine Laboratori di Ed. Ambientale, Escursione nella Riserva Bosco Pantano di Policoro o Escursione nel Parco Nazionale del Pollino

ATTIVITA' CULTURALI ed ARCHEOLOGICHE– Visita ai Sassi di Matera CAPITALE EUROPEA DELLA CULTURA 2019, visita ai Parchi Letterari di Isabella Morra, Albino Pierro e Carlo Levi, Visita ai Musei e Parchi Archeologici di Metaponto e/o Policoro (ad opera di guide specializzate).

EDUCAZIONE ALIMENTARE – LA DIETA MEDITERRANEA (a cura di nutrizionisti specializzati) Patrimonio dell'Umanità per l'UNESCO, la Dieta Mediterranea è parte integrante dell'identità storica e culturale del Mediterraneo ed esalta il valore dell'agricoltura del nostro territorio. Tre le linee guida per valorizzare tale patrimonio:

- Educare ad un corretto stile di vita, promuovendo il fondamentale rapporto tra “mangiare bene” e “fare un'attività fisica regolare”.
- Favorire il benessere psicofisico, prediligendo un'alimentazione varia e sana, l'attività sportiva all'aria aperta e la scoperta delle produzioni agricole e dei paesaggi rurali.
- Promuovere l'“educazione al gusto”, stimolando la curiosità dei ragazzi a sperimentare ed acquisire nozioni elementari di cucina e sui cibi.

PROGRAMMA 3 notti/4 giorni:

- 1° giorno - Partenza, Visita a **MATERA CAPITALE EUROPEA DELLA CULTURA 2019** (Sassi di Matera), arrivo, sistemazione e presentazione del programma, cena, iscrizione ai tornei sportivi di calcetto, pallavolo, beach-soccer, beach-volley, tiro con l'arco, calcio balilla), animazione serale.
- 2° giorno - Colazione, attività sportive (vela, canoa, bike), pranzo, escursione naturalistica nella riserva Bosco Pantano di Policoro e attività di equitazione, tornei sportivi, cena, animazione serale.
- 3° giorno - Colazione, attività sportive (orienteering, tiro con l'arco), pranzo, attività sportive (vela, canoa, bike), tornei sportivi, cena, animazione serale.
- 4° giorno - Colazione, Regata finale, gare di canoe, finali vari tornei sportivi, pranzo, festa finale e partenza.

Costo pro-capite : a partire da € 190,00

Gratuità doc. acc. 1/15

Il Costo comprende:

- **trattamento di pensione completa**, dalla cena del 1° giorno al pranzo del 4° giorno con sistemazione in bungalow o camere da 4/5/6 posti letto per gli studenti. Tutti i bungalow/camere sono dotati di condizionatore caldo/freddo e servizi interni
- **attività sportive ed educative** (Vela, Canoa, Windsurf, Nuoto in mare e in piscina, pallanuoto in piscina, equitazione, bike, tiro con l'arco, orienteering, calcetto, pallavolo, beach-soccer, beach-volley, basket)
- **utilizzo di tutte le attrezzature sportive presenti nel villaggio**
- **Visita guidata ai Sassi di Matera (nel viaggio d'andata)**
- **Escursione naturalistica nella Riserva Bosco Pantano di Policoro**
- **animazione serale**
- **n. 03 istruttori sportivi ogni 50 alunni**
- **assicurazione R.C. ed**
- **Assicurazione Infortuni**
- **IVA e tassa di soggiorno**

Il Costo non comprende: extra di carattere personale e viaggio A/R dalle località di partenza (che è comunque possibile organizzare in pullman, treno o aereo)

Possibilità di inserire, su richiesta, visite guidate nei parchi letterari e siti archeologici.