



PROGRAMMA CORSI MIRANDA STUDENT'S WEEK

AMORE NEL NUOVO MILLENNIO

15/12 "La ballata dell'amore cieco"-Fabrizio De André

Concetto dell'amore non corrisposto. Ognuno di noi ha avuto esperienze di amori non corrisposti, qual è stata la vostra esperienza più dolorosa? Cosa ne avete tratto?

16/12 "Quale momento vorresti rivivere?" Se potessi tornare indietro nel tempo, quale sarebbe il momento che per te varrebbe la pena rivivere? Momenti positivi, di spensieratezza, che vi hanno segnato e che vi portate dentro.

18/12 "Out of Time"-The Weeknd

La canzone "Out of Time" di The Weeknd esplora l'idea di come l'amore e le relazioni possano talvolta andare male. Avete mai avuto la sensazione che fosse troppo tardi per riconquistare la fiducia di una persona per voi speciale ? Di essere stati troppo distanti, freddi e cinici?

19/12 ROMEO E GIULIETTA ATTO II SCENA VI

"Queste gioie violente hanno violenta fine, e muoiono nel loro trionfo, come il fuoco e la polvere che si distruggono al primo bacio. Il più squisito miele diviene stucchevole per la sua stessa dolcezza, e basta assaggiarlo per levarsene la voglia. Perciò ama moderatamente; l'amore che dura fa così; chi ha troppa fretta, arriva tardi come chi va troppo adagio."

L'amore è dosabile? Un amore duraturo dovrebbe essere dosabile? C'è bisogno del contatto fisico per innamorarsi?

20/12 Ted o Barney? Quale approccio è quello che sentite più vicino a voi e al vostro concetto d'amore? Vi sentite innamorati dell'amore come Ted o lo rifiutate come Barney?

21/12 "Crudelia"-Marracash, simbolo dell'amore tossico, della manipolazione. Chi è per voi Crudelia? Pensate di esserlo mai stato per qualcuno? Avete mai amato qualcuno così tanto per poi scoprire che in realtà la sua era solo finzione?

22/12 "Angeleyes"-ABBA. Questa canzone tratta il tema del tradimento. Voi vi siete mai sentiti traditi, o effettivamente siete stati traditi?

LA POSTA DEL CUORE

15/12 Tema "Come mi sento?", introduzione al corso, attività sulle emozioni, visione clip inside out

16/12 Tema "Fragilità", introduzione argomento, attività "ti proteggo io", visione monologo "arte di essere fragili":

18/12 Tema "Fiducia", introduzione argomenti, attività sulla fiducia, monologo "la fiducia"

19/12 Tema "felicità", attività "pozione della felicità", monologo di roberto benigni

20/12 Tema "diversità", introduzione argomento, attività "noi tutti diversi", monologo sulla diversità

21/12 Tema "paura", introduzione argomento, attività "come mi sento", monologo sulla paura

22/12 Tema "empatia", attività "effetto domino", visione monologo

CINEMA

- 15/12 Storia e cultura del cinema e visione di scene cult con attività a tema
- 16/12 Film Disney e attività a tema
- 18/12 Film Marvel e attività a tema
- 19/12 Attori e attrici di Hollywood e attività a tema
- 20/12 Cinema e musica e attività a tema
- 21/12 Saghe cinematografiche e attività a tema
- 22/12 Cinema natalizio e attività a tema

FOTOGRAFIA

- 15/12 Com'è fatta una fotocamera
- 16/12 La tecnica fotografica
- 18/12 Composizione e Colori
- 19/12 Prova Pratica e Critica
- 20/12 La Post Produzione
- 21/12 Come ottenere credibilità
- 22/12 come lavorare con la fotografia

MUSICA 1

- 15/12 Pino Daniele e la tradizione napoletana
- 16/12 rap italiano e l'evoluzione del trap
- 18/12 storia della musica americana
- 19/12 hip pop
- 20/12 musica rock
- 21/12 indie
- 22/12 musica natalizia

MUSICA 2

- 15/12 box anonimo con artisti preferiti
- 16/12 dibattito sulla musica
- 18/12 indovina la canzone
- 19/12 creazione playlist collettiva
- 20/12 condivisione ultima canzone ascoltata/perché
- 21/12 box anonimo con genere musicale preferito e indovinare di chi è il bigliettino
- 22/12 ascolto di canzoni che rimandano a diverse emozioni

IL LABORATORIO DI DEXTER

- 15/12 Estrazione del Dna dalla banana
- 16/12 Arcobaleno in provetta e bolle nell'olio
- 18/12 Serpente schiumoso
- 19/12 Rilevazione della presenza di proteine negli alimenti
- 20/12 Determinazione della vitamina C
- 21/12 Rilevazione di zuccheri semplici e complessi
- 22/12 Giochi da laboratorio

ADOLESCENZA 1

- 15/12 discussione sul tema dell'amore ai giorni nostri
- 16/12 introduzione sull'educazione sessuale
- 18/12 discussione sui rischi dell'alcol
- 19/12 discussione sul primo approccio al fumo e droga
- 20/12 riflessione sui canoni di bellezza attuali e sul problema di accettare se stessi
- 21/12 disturbi alimentari e come uscirne
- 22/12 circle time (confronto generale)

SCACCHI

- 15/12 Spiegazione del gioco degli scacchi + Problemi di facile comprensione + Mini torneo
- 16/12 Visione di alcune aperture + Problemi del giorno + Mini Torneo
- 18/12 Gioco e approfondimento dei finali + Problemi del giorno + Mini torneo
- 19/12 Visione di partite di SGM + Problemi del giorno + Mini Torneo
- 20/12 Problemi del giorno + Revisione di mosse brillanti + Mini Torneo
- 21/12 Problemi del giorno + Tattiche ed istruzioni +Mini torneo
- 22/12 Torneo di Scacchi con premio (per 2 ore)

AMORE E PSICHE: l'età adolescenziale

- 15/12 AMORE: che cos'è l'amore, è più importante amare o essere amato? emozioni, sentimenti, paure ed esperienze personali, influenza dell'amore nella vita quotidiana
- 16/12 BULLISMO E CYBER BULLISMO: Introduzione generale su tali tematiche e differenze principali. Discussione delle motivazioni psicologiche di chi compie atti di bullismo e il ruolo delle scuole, istituzioni e delle famiglie nel contrastare codesto fenomeno.
- 18/12 DISTURBI PSICOLOGICI E ALIMENTARI: Disturbo d'ansia, bulimia, anoressia, dell'umore, disturbo di depersonalizzazione e attacchi di panico. Discussione sull'importanza di tali disturbi che tendono a svilupparsi maggiormente nell'età adolescenziale.
- 19/12 ABUSO DI DROGHE E ALCOL:
Il tema dell'abuso di droghe e alcol è complesso e impattante. Argomentazione sugli effetti sulla salute fisica e mentale, nonché le possibili soluzioni e programmi di prevenzione. Importanza della consapevolezza e gli effetti sulla società.
- 20/12 EDUCAZIONE SESSUALE E MALATTIE: Importanza sull'educazione sessuale e cosa c'è da sapere riguardo alle malattie sessualmente trasmissibili (HIV/AIDS) e importanza nel contrastare il fenomeno della pedopornografia
- 21/21 VIOLENZA SULLE DONNE E GELOSIA ECCESSIVA
Consapevolezza sulla Violenza sulle donne, segnali di avvertimento, empowerment femminile e consapevolezza sulla gelosia eccessiva
- 22/12 RELAZIONI SOCIALI E AUTOSTIMA
Influenza dell'autostima sulle relazioni, difficoltà e problematiche di una bassa autostima, relazioni sociali e parentali.

DIBATTITO 1

- 15/12 argomento: "Il primo amore" Dibattito sull'amore e lavoro interattivo.
- 16/12 "Disturbi alimentari" Introduzione della problematica e esperienze vissute.
- 18/12 "Bullismo e Cyberbullismo" dibattito riguardo il tema e lavoro interattivo + esperienze
- 19/12 "Femminicidio" tematica + visione di video inerenti al tema
- 20/12 "Educazione sessuale" dibattito educativo riguardo il tema visto spesso come taboo
- 21/12 "Paura del futuro" dibattito sulla paura e le preoccupazioni riguardo alle scelte da prendere in futuro
- 22/12 "L'insicurezza" Lavoro interattivo e discussione del tema

DIBATTITO 2

- 15/12 dibattito sulla violenza sulle donne e bambine
- 16/12 dibattito sulla legalizzazione e effetti delle droghe nella società
- 18/12 dibattito sulla fedeltà e infedeltà di coppia
- 19/12 dibattito sull'aborto
- 20/12 dibattito sulle varie problematiche scolastiche
- 21/12 dibattito sul numero chiuso delle università
- 22/12 dibattito sull'amore e le prime esperienze

NETFLIX 1

- 15/12 storia del cinema
- 16/12 visione di un film a piacere e commenti del corso
- 18/12 giochi di gruppo
- 19/12 visione di un film a piacere e commenti del corso
- 20/12 dibattito riguardante le preferenze cinematografiche personali
- 21/12 recitazione di scene di film o serie
- 22/12 visione di un film e commenti del corso

NETFLIX 2

- 15/12 Film cult e presentazione del corso
- 16/12 il "Binge watching" di Netflix
- 18/12 dibattito sulle star della piattaforma
- 19/12 netflix e la promozione sociale
- 20/12 "NO al femminicidio" con riferimenti a serie tv e film
- 21/12 chiacchierata sul tema fantascientifico
- 22/12 giochi interattivi tema cinema e serie tv

SPORT

- 15/12 Presentazione dello sport in generale e storia dello sport
- 16/12 Calcio e fair play
- 18/12 Sport di squadra e sport individuali
- 19/12 Motorsport
- 20/12 Olimpiadi e premi sportivi
- 21/12 L'alimentazione e lo sport
- 22/12 Il lato oscuro dello sport (calcioscommesse, doping)

L'ARTE DELLO STILE

15/12 introduzione al corso, disegno e nuovi metodi digitali, discussione su metodi preferiti per disegnare (se in via digitale o cartacea)

16/12 i colori: personalità e umore

18/12 la bellezza, canoni di bellezza, la bellezza nell'arte, distribuzione di bigliettini: il concetto di bellezza per i partecipanti al corso

19/12 introduzione di storia della moda, discussione sui trend:se seguono le tendenze oppure le correnti di stile

20/12 moda anni 2000 e trend odierno

21/12 strategie di marketing e vendita del prodotto (vetrine), le sneakers:presentazione di scarpe molto particolari e che non piacciono a tutti ma diventano prodotti di lusso (spiegazione di come questo può avvenire) - >streetwear con Kanye West, Raf Simons, Virgil Abloh

come è possibile che il cliente si senta attratto da questi prodotti?

c'entra con la personalità del cliente?

22/12 la moda invernale, campagne pubblicitarie natalizie (wycon, Kiko, Douglas, Giorgio Armani, pandora, Calzedonia, tezenis, moon boots)

PSICOLOGIA 1

15/12 che cos'è la psicologia

16/12 relazioni tossiche e idealizzazione

18/12 famiglia disfunzionale

19/12 disturbi del comportamento alimentare

20/12 disturbo dissociativo dell'identità/ caso Billy Milligan

21/12 alte aspettative su se stessi/conseguenze

PSICOLOGIA 2

15/12 presentazione del corso

16/12 introduzione psicologia sulle emozioni, con riferimento al film "Inside out"

18/12 approfondimento sui vari temi proposti nel film

-SORPRESA

19/12 approfondimento sui vari temi proposti nel film

-GIOIA

20/12 approfondimento sui vari temi proposti nel film

-RABBIA

21/12 approfondimento sui vari temi proposti nel film

-TRISTEZZA

22/12 approfondimento sui vari temi proposti nel film

-PAURA

BODYBUILDING

15/12 Confronto generale sulla palestra, obiettivi

16/12 Le basi della palestra, i diversi tipi di fisico

18/12 Alimentazione, bulk o cut o minicut, normocalorica

19/12 i 3 fondamentali

20/12 Integrazione, creatina/amminoacidi/proteine, sostanze anabolizzanti effetti collaterali

21/12 Progressione di carico, settimana di scarico

22/12 come strutturare una scheda

TEATRO

15/12 "Il ritmo nel teatro e le sue forme geometriche" (schiera ed esercizi per imparare a portare il ritmo mediante la geometria)

16/12 "Training dell'attore e introduzione alla mimica" (esercizi per la cura del corpo e della voce prima di andare in scena)

18/12 "Destrutturazione del testo" (come destrutturare un testo e un personaggio mediante il metodo Stanislavskij)

19/12 "Introduzione al cinema con improvvisazioni attraverso la musica"

20/12 "Improvvisazioni attraverso i quadri del realista americano Edward Hopper"

21/12 "Psicodrammaturgia" (Come riportare sulla scena una situazione passata particolare)

22/12 "Il teatro per la cura dell'anima"

TRUE CRIME

15/12 Il caso di William Pezzulo e dibattito sul maschicidio.

16/12 Il massacro del Circeo e visione di interviste dei colpevoli.

18/12 Il caso di Richard Ramírez e riflessioni sulle conseguenze su un'ambigua educazione avuta durante l'infanzia.

19/12 Albert Fish e dibattito sulle devianze.

20/12 Il caso di Barbie e Ken e riflessioni sulla manipolazione.

21/12 Lady Diana: il lato oscuro della famiglia reale.

22/12 Il caso di Jonbenét Ramsey e come attraverso i media si empatizzi con le famiglie e le vittime.

LIBRI

15/12 Spesso la realtà in cui viviamo diventa troppo difficile ed il peso sulle spalle troppo pesante, bisogna dunque scappare e scoprire un rifugio al quale attaccarsi.

Le storie possono esserlo. Quale di esse ti ha aiutato a trovare un frammento di pace in una vita fatta di rumori assordanti?

16/12 "Omnia Vincit Amor" Dicono che l'amore sia una cosa semplice eppure contiene così tante sfumature che etichettarlo non può essere possibile, ed è, per questo, stato motivo di analisi dai tempi più remoti. Virgilio diceva che l'amore vince su tutto, sarà vero?

18/12 Libri o Social Media? Il primato più conteso da quelle che possono essere definite le forme di intrattenimento per eccellenza. Il dibattito riguarderà la natura educativa dello strumento "libro", contrapposto al potere di semplice "svago" dei social media. Quali dei due ritieni essere più funzionale? E perché l'avvento dell'era del digitale ha plasmato una generazione di persone superficiali?

19/12 "Noi, Loro, Gli altri" Quanto affligge il senso di inadeguatezza verso la società e le sue convenzioni per un adolescente? Con un excursus letterario ripercorreremo tale disagio da sempre radicato negli animi più sensibili. ("I dolori del giovane Werther" di J. W. Goethe, "Le ultime lettere di Jacopo Ortis" di Ugo Foscolo, "Il giovane Holden" di J. D. Salinger)

20/12 "Introspezione" Qual è il libro che ti ha permesso di conoscerti e capirti a fondo?

21/12 "Orgoglio e pregiudizio"

Viviamo in una società in cui le differenze, di qualsiasi tipo e genere, influenzano il percorso della vita dell'essere umano andando a mutare anche le relazioni che si sviluppano con gli altri. Quante amicizie non sono nate poiché frenate dai pregiudizi? Quanti ostacoli si sono creati per colpa dell'orgoglio?

22/12 "Un'arma per la libertà" L'importanza che hanno costituito i libri per liberare gli individui dalle catene dell'oppressione collettiva e individuale segnando la storia. (1984 G. Orwell)

CASI DI CRONACA NERA

- 15/12 Presentazione del corso e quiz con domande generali
- 16/12 Jack lo squartatore, tutto il caso irrisolto
- 18/12 L'arcidemonio: la figura di Henry Howard Holmes
- 19/12 L'importanza del modus operandi: Il mostro di Venezia VS Il killer dello zodiaco
- 20/12 Il caso di Emanuela Orlandi: il Vaticano è colpevole?
- 21/12 Una stanza piena di gente: il caso di Billy Milligan
- 22/12 Lo scantinato degli orrori: il caso Fritzl/ la dalia nera: la storia di Elizabeth Short

GAMING

- 15/12 dipendenza dai videogiochi
- 16/12 conoscenza dei videogiochi formativi
- 18/12 pillole di vita virtuale
- 19/12 instaurazione di nuove amicizie online
- 20/12 torneo di fifa
- 21/12 torneo fortnite
- 22/12 torneo clash royale

VIAGGI

- 15/12 come organizzare un viaggio: da dove partire?
- 16/12 dibattito sulle mete visitate
- 18/12 i vari tipi di viaggio: quali sono i migliori?
- 19/12 risparmiare sui viaggi
- 20/12 come creare un'agenzia di viaggi
- 21/12 box segreta sui posti che si vorrebbero visitare
- 22/1 i posti più belli da visitare

EVOLUZIONE ROMANTICA

- 15/12 amore del passato al presente
- 16/12 amore nell'arte
- 18/12 amore nella musica
- 19/12 amore nei film
- 20/12 LGBTQ+
- 21/12 amore e ossessione
- 22/12 riflessioni personali sul concetto di amore

CRIMINOLOGIA 1

- 15/12 introduzione alla criminologia, come strutturare un identikit
- 16/12 risoluzione di un caso
- 18/12 analizzare i casi più particolari e dibattito
- 19/12 dibattito sul femminicidio attuale
- 20/12 preleviamo le impronte digitali e confrontiamo
- 21/12 risoluzione di un caso
- 22/12 visione di un video con dibattito finale

CRIMINOLOGIA 2

15/12 introduzione alla criminologia e introduzione al 1° caso da risolvere
16/12 risoluzione del 1° caso da risolvere
18/12 risoluzione del 2° caso
19/12 continuo della risoluzione del 2° caso
20/12 risoluzione del 3° caso
21/12 continuo della risoluzione del 3° caso
22/12

L'AMORE NELL'ERA DEI SOCIAL

15/12 introduzione al corso in generale
16/12 difficoltà nell'approcciarsi all'amore in età adolescenziale
18/12 sensibilizzazione sull'amore violento
19/12 differenze tra l'amore prima e dopo i social
20/12 la tematica del catfish e i suoi pericoli
21/12 parlare di esperienze personali amorose+gioco con i bigliettini
22/12 riflessioni sugli eventuali pericoli relativi alla diffusione di immagini a sfondo sessuale

PARANORMALE

15/12 Paranormale: finzione o realtà? Dibattito e visione di video paranormali.
16/12 spiegazione della storia di Sara Sarita e pratica
18/12 Chi sono i coniugi Warren e visione di video ispirati ai film "The conjuring"
19/12 Tavola ouija spiegazione e pratica
20/12 rituale del libro rosso (spiegazione e pratico).
21/12 pratica di vari giochi maledetti
22/12 spiegazione dei tarocchi e lettura dei tarocchi.

INSIDE OUT

15/12 Gioia, analisi psico-fisica, dibattito sull'emozione in questione.
16/12 ansia/ paura, bigliettini anonimi, esperienze personali e consigli.
18/12 rabbia, come si comportano le persone irascibili, componenti e interventi sul discontrollo.
19/12 tristezza, bigliettini anonimi con esperienze personali, importanza di essere tristi, differenza tra essere tristi e sfogarsi.
20/12 come collaborano le emozioni al nostro interno e come reagiscono all'esterno.
21/12 gioco con la ruota relativo alle proprie emozioni ed esperienze
22/12 proiezione del film "Inside-out".

COMIZI D'AMORE

15/12 "Essere femministi è diventato di moda!"

Dibattito di attualità attraverso sperimentazioni sociali in aula e fonti di diverso ambito sulle tematiche: del femminismo; dell'uguaglianza di genere; del femminicidio (ripercorrendo alcuni casi dell'anno in corso, come quello di Giulia Cecchettin)...

16/12 "L'invertito sessuale è contro natura?"

Dibattito di attualità attraverso sperimentazioni sociali in aula e fonti di diverso ambito sulle tematiche: dell'orientamento sessuale (mediante anche trattazioni scientifiche), dell'omofobia (ripercorrendo alcuni casi), dell' "ipotetico" scopo della comunità LGBTQIA nell'attuale società e dell' "eccesso" del Pride...

18/12 "Il nascituro viene portato dalla cicogna alla madre?"

Dibattito di attualità attraverso sperimentazioni sociali in aula e fonti di diverso ambito riguardo il "tabù del sesso" all'interno della società, lo scopo dell'educazione sessuale nelle scuole, la prevenzione contraccettiva, le violenze sessuali (ripercorrendo il caso delle "cugine del Parco Verde di Caivano")...

19/12 "La famiglia del Mulino Bianco esiste?"

Dibattito di attualità attraverso sperimentazioni sociali in aula e fonti di diverso ambito sulle tematiche: della famiglia "tradizionale", del divorzio, dell'adozione, della surrogazione (analizzando alcune interviste di famiglia "campione"), della figura della mamma e del papà...

20/12 "Il lavoro più antico al mondo"

Dibattito di attualità attraverso sperimentazioni sociali in aula e fonti di diverso ambito sulle tematiche della prostituzione, mediante un'acuta analisi riguardo le motivazioni nello scegliere tale strada sui soggetti coinvolti, della sua mancata legalizzazione nel paese italiano e della sua sacralità nella letteratura(con Dostoevskij, Saba, Marino e Pasolini) e nell'arte (con Toulouse-Lautrec e Caravaggio...)

21/12 "È l'abito a fare il monaco!"

Dibattito di attualità attraverso sperimentazioni sociali in aula e fonti di diverso ambito sulla bellezza "tipo" all'interno della società, della funzione dello specchio per gli adolescenti e delle sue ricadute disastrose che ne comporta (disturbi alimentari, senso di inferiorità rispetto a determinati canoni...)

22/12 "L'eterno dualismo tra false ambizioni e sogni negati"

Dibattito di attualità attraverso sperimentazioni sociali in aula e fonti di diverso ambito sulle tematiche della figura del genitore come sostenitore e non oppressore dei "sogni" dei figli, della paura di scegliere per il proprio futuro, del conflitto tra benessere economico e quello psicologico...

MOTORI

15/12 Cos'è un motore? Spiegazione di funzionalità, composizione, le 4 fasi e differenze tra le varie tipologie di motore

16/12 Altre componenti delle automobili e delle moto: telaio, sospensioni, trasmissioni, impianto frenante ecc...

18/12 Nascita dei motori e progresso dei trasporti nel corso della storia; discussione sullo sviluppo dei motorsport

19/12 Panoramica approfondita sulle tendenze automobilistiche globali: evoluzioni nel design, tecnologie emergenti e culture automobilistiche nei principali paesi produttori di auto.

20/12 Analisi delle dinamiche nel mondo delle moto a livello globale: esplorazione delle innovazioni, culture motociclistiche e impatto delle moto sul concetto di mobilità personale.

21/12 Dibattito di attualità: la sicurezza stradale e il rispetto del codice della strada in Italia. Le regole, le leggi e le sanzioni attuali sono davvero efficaci a garantire la sicurezza necessaria a chi circola in strada o si dovrebbero attuare delle riforme?

22/12 Dibattito di attualità: che impatto hanno i motori e, in generale, tutti i mezzi di trasporto sull' ambiente? Si sta davvero facendo il possibile per prevenire un disastro ambientale? Da singoli cittadini che abitudini si possono adottare per dare un - anche minimo - contributo?

IL GIOCO

15/12 "educazione sessuale dal punto di vista antropologico, psicologico-evolutivo e etico-religioso"

16/12 "corpo umano e le sue funzioni"

18/12 sfera socio-affettiva e morale di ogni individuo, attraverso rispetto e sensibilità

19/12 valorizzazione delle differenze di genere, lgbt e il rispetto del proprio corpo e quello dell' altro

20/12 "relazione affettiva" valorizzazione dell'idea

21/12 educazione sessuale e la biologia

22/12 "inside-out box" le emozioni in una scatola e paure tranquillizzate al meglio

REAZIONE A CATENA

15/12 Iniziamo il nostro viaggio nella settimana della didattica alternativa con la presentazione coinvolgente del corso "Reazione A Catena". Condivideremo le regole del gioco e ci immergeremo subito nell'azione con esercitazioni pratiche di "Caccia alla parola", dando anche spazio alla condivisione e all'inizio di nuove amicizie.

16/12 Entriamo nel ritmo con "La catena musicale", analizzando e mettendo in pratica le dinamiche musicali. Seguito dal gioco "Quando, dove, come, perché" e affronteremo anche il collegamento tra idee con "Una tira l'altra", favorendo un ambiente amichevole e collaborativo.

18/12 Esploriamo il concetto di squadra con "L'intesa vincente", aprendo spazi per la collaborazione e la nascita di nuove amicizie. Affronteremo le strategie di gioco e le tattiche vincenti in "Reazione a catena", seguito dal gioco "L'ultima parola".

19/12 Torniamo alla caccia con esercitazioni in "Caccia alla parola" e mettiamo alla prova le nostre competenze musicali con "La catena musicale", facilitando così nuove connessioni e amicizie.

20/12 Alziamo l'asticella con simulazioni in "Una tira l'altra" e pratiche di collaborazione in "L'intesa vincente", consolidando nel contempo nuove relazioni.

21/12 Giungiamo alla conclusione del nostro percorso con il torneo finale de "L'ultima parola" e "L'intesa vincente". Un'esperienza che va oltre il gioco, plasmata anche dall'incontro di nuove persone.

ALIMENTAZIONE E PALESTRA

15/12 Palestra in generale

16/12 Allenamento a corpo libero

18/12 Confronto tra bodybuilding e calisthenics

19/12 Alimentazione corretta

20/12 Integratori e doping

21/12 Visione di vari video per capire le corrette esecuzioni

22/12 Pro e contro della palestra

HIP HOP

15/12 Storia dell'hip hop, Riscaldamento, Bassi base dell' "House", Coreografia

16/12 Storia dell'hip hop, Riscaldamento, Bassi base dell' "Old style", Coreografia

18/12 Storia dell'hip hop, Riscaldamento, Bassi base del "Commercial", Coreografia

19/12 Storia dell'hip hop, Riscaldamento. Bassi base del "Vogueing", Coreografia

20/12 Storia dell'hip hop, Riscaldamento, Bassi base dell' "House", Coreografia

21/12 Storia dell'hip hop, Riscaldamento, Bassi base del "Commercial", Coreografia

TEENAGE FEVER

15/12 introduzione al corso in generale: problemi legati all'adolescenza

16/12 l'amore adolescenziale: amore vero?

18/12 paura del futuro: scegliere è così difficile?

19/12 limitare se stessi per paura del giudizio: sono quello che faccio?

20/12 scoperta della sessualità: sentirsi adeguati, necessità di etichettarsi

21/12 la bellezza ideale: non tutti siamo perfetti

22/12 self love: non si può amare senza prima amare se stessi.

QUIZ

15/12 Kahoot su cultura generale

16/12 Attività di quiz / gioco, dividendo partecipanti in due squadre

18/12 Kahoot sullo sport

19/12 Kahoot sul cinema

20/12 Staffetta con quiz tra i partecipanti al corso

21/12 Kahoot in lingua inglese / Quiz dividendo i partecipanti in due squadre e facendogli fare le domande tra loro a punti

FILOSOFIA E MUSICA

15/12 Cosa ha ispirato i grandi musicisti?

16/12 Musica nei contesti degradati;

18/12 Le emozioni legate alla musica;

19/12 Musica e religione;

20/12 Musica e letteratura;

21/12 Perché la musica italiana diventa sempre più minimalista?

22/12 Jam session.

AUDITORIUM

15/12 Cantiere giovani

16/12 Incontro con ITS

18/12 corso teatro

19/12 Incontro con il Vescovo

20/12 corso musica

21/12 Prof Fusaro

22/12 occupato dallo staff