

Speravo che in questo 2020 potesse cambiare qualcosa, ma no, si è capovolto tutto. Questa quarantena mi ha fatto rivivere come mi sentivo tanto tempo fa. Per molto tempo mi sono sentita sola. La sensazione della solitudine è una cosa che ha sempre fatto parte della mia vita. Da sola, in mezzo alla gente, a scuola, tra gli amici, a casa e persino negli abbracci. Sola perché incompresa, perché diversa, perché insicura.

Sola perché rimanevo come dietro alla linea della partenza della vita, con le mani sulle ginocchia pronta a partire, ma non partivo mai. Guardavo la vita da fuori e me la prendevo con gli altri perché ero arrabbiata con me stessa. Eppure ero io ad isolarmi. E così qui dentro. Stare chiusa qui in casa mi ha mandato in crisi. Pensieri su pensieri, paranoie, respiro che manca, il passato che torna.

Anche se sono una persona molto forte, tutti i miei demoni sono stati pronti ad attaccarmi. Col rumore del mondo non sentivo ciò che avevo dentro, ma c'è bisogno di spegnere tutto qualche volta.

Mi sono ritrovata faccia a faccia con pensieri più grossi di me, ho rincontrato le mie peggiori personalità, quelle che nascondo da tutti, quelle che finalmente ero riuscita a seppellire, ma sono riaffiorate.

Nell'arco delle giornate, ho cercato di distrarmi, e ci riuscivo anche. Eppure la notte mi ha sempre fregato, è in quel momento che tutti i pensieri riemergono.

L'unica cosa positiva è che ho scelto quali sono le persone che voglio realmente al mio fianco, e ho allontanato quelle che mi sminuivano e che mi facevano sentire sempre sbagliata in tutto ciò che facevo. Spero che tant'altre persone abbiano capito quali sono quelle che realmente vogliono nella loro vita.

Incontriamo un sacco di gente nella nostra vita, e quelle che ci rimangono accanto oltre tutto sono pochissime e quelle persone, che ho scelto di lasciare veramente entrare nella mia vita, mi regalano, ogni giorno, anche con un piccolo gesto, serenità e felicità.

Perché alla fine, se la meritano un po' tutti la felicità, no?.

Concludo col dire che alla fine ce la farò ad uscire anche da questo periodo. Perché io sono io, e ce la farò sempre, anche contro me stessa.

-Teresa Capuano 3CL.