

'I BULLI ONLINE SONO DEI PERDENTI. NON SONO PIÙ FORTI DI VOI E NON SONO PIÙ FIGHI. SONO PERSONE MARCE E SOFFERENTI E L'UNICO MODO CHE CONOSCONO PER TROVARE UN MINIMO DI SERENITÀ INTERIORE E AUTOSTIMA È QUELLO DI CERCARE DI FARVI SENTIRE MISERABILI TANTO QUANTO SI SENTONO LORO. VI ODIANO PERCHÉ SONO GELOSI DI VOI. VI ODIANO PERCHÉ ODIARE È FACILE, ESSERE ORIGINALI E DIVERSI RICHIEDE INTELLIGENZA.'

J-AX

CYBERBULLISMO

CHE COS'È E COME SI MANIFESTA?

Il cyberbullismo è un tipo di attacco continuo, ripetuto, offensivo e sistematico attuato verso qualcuno mediante gli strumenti della rete.



CHI SONO LE VITTIME PIÙ FREQUENTI?

La vittima del bullismo, anche di quello elettronico (cyberbullismo), è una sfortunata persona che mostra, per una qualsiasi circostanza, anche non volontaria, una o più delle sue debolezze esponendole dinanzi a chi se ne approfitterà.



CONSEGUENZE DEL CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo può essere molto dannoso per il benessere e la salute mentale dei ragazzi. Come recenti ricerche mettono in luce, il cyberbullismo ha effetti negativi sul benessere sociale, su quello emotivo e su quello scolastico delle vittime. Il malessere per le vittime viene spesso espresso attraverso ansia, bassa concentrazione e basso rendimento scolastico e può sfociare in comportamenti più gravi come depressione e tentativi di suicidio. Le conseguenze però coinvolgono anche i cyberbulli, che possono essere maggiormente a rischio di sviluppo di comportamenti antisociali e di problemi relazionali, delinquenza e abuso di sostanze.



CHI SONO I 'CYBERBULLI'?

I cyberbulli sono più frequentemente maschi, con difficoltà sociali più o meno elevate, iperattivi, con disturbi della condotta ed utilizzo di alcolici almeno una volta alla settimana. I bulli nella maggior parte dei casi presentano gli stessi problemi delle vittime e in questo modo si sentono superiori. Spesso però possono essere anche degli uomini adulti problematici, in quel caso chiamati 'pedofili', che fanno le veci di bulli comunque.



COME EVITARLO?

Per evitare di diventare una vittima del cyberbullismo sarebbe opportuno non avere troppi account su varie reti sociali, o almeno non dare troppe informazioni di se stessi, non mettere foto inappropriate, non scrivere cose che possono essere compromettenti o comunicare con gente sconosciuta.



COSA FARE NEL CASO CHE TU SIA UNA VITTIMA DEL CYBERBULLISMO?

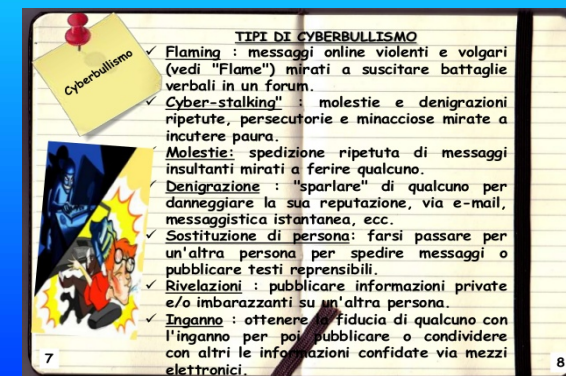
- Smetti di usare i social network, racconta tutto ai tuoi genitori che ti faranno d'appoggio e ti aiuteranno a superare la crisi.
- Se gli stalker sono nella tua scuola parla con la psicologa e chiedi di far intervenire anche i genitori, per risolvere il problema.
- Se si tratta di qualcosa più grave, contatta la polizia.



I VARI TIPI DI CYBERBULLISMO

- **Flaming:** inviare messaggi insultanti per suscitare dispute online
- **Cyberstalking:** attuare atti di persecuzione attraverso l'invio ripetuto di minacce.
- **Denigrazione:** pubblicare pettegolezzi o immagini imbarazzanti sulla vittima che la riguardano, con lo scopo di danneggiare la reputazione e i rapporti sociali.
- **Esclusione:** escludere intenzionalmente una vittima da un gruppo online.

- **Sostituzione dell'identità:** violare la password di una persona e, fingendosi lei, inviare per esempio messaggi malevoli ai contatti della vittima rovinando così sia la reputazione che le amicizie stesse della vittima.
- **Outing:** rivelare informazioni personali e riservate riguardanti una persona.
- **Trickery:** spingere una persona, attraverso l'inganno, a rivelare informazioni imbarazzanti e riservate per renderle poi pubbliche in rete.



LEGISLAZIONE E CYBERBULLISMO

- Art. 494 Codice Penale: Sostituzione di persona
- Art. 582 Codice Penale: Lesione Personale
- Art. 594 Codice Penale: Ingiuria
- Art. 595 Codice Penale: Diffamazione
- Art. 612 Bis Codice Penale: Atti Persecutori
- Art. 660 Codice Penale: Molestia o Disturbo alla persona



ALCUNE INFORMAZIONI

- Numero verde antibullismo: 800 66 96 96;
- Telefono azzurro: il 114 è una linea telefonica d'emergenza per segnalare situazioni in cui un bambino o un adolescente è in pericolo; l'1.96.96 linea telefonica per bambini e adolescenti che desiderano raccontare piccole e grandi difficoltà che si trovano a vivere; chat del telefono azzurro.
- Osservatorio nazionale sul Bullismo e Doping:
 - e-mail: segretariogenerale@bullismoedoping.it
 - Sito: <http://www.bullismoedoping.it/index.php>
 - Pagina
 - Facebook: <https://www.facebook.com/bullismoedoping>



LAVORO REALIZZATO DAGLI STUDENTI
DEL

LICEO SCIENTIFICO STATALE CARLO
MIRANDA CHE HANNO PARTECIPATO AL
PROGETTO PON

'CYBERLIBERIAMOCI'