

'I BULLI ONLINE SONO DEI PERDENTI. NON SONO PIÙ FORTI DI VOI E NON SONO PIÙ FIGHI. SONO PERSONE MARCE E SOFFERENTI E L'UNICO MODO CHE CONOSCONO PER TROVARE UN MINIMO DI SERENITÀ INTERIORE E AUTOSTIMA È QUELLO DI CERCARE DI FARVI SENTIRE MISERABILI TANTO QUANTO SI SENTONO LORO. VI ODIANO PERCHÉ SONO GELOSI DI VOI. VI ODIANO PERCHÉ ODIARE È FACILE, ESSERE ORIGINALI E DIVERSI RICHIEDE INTELLIGENZA.'

J-AX

# CYBERBULLISMO

## CHE COS'È E COME SI MANIFESTA?

Il cyberbullismo è un tipo di attacco continuo, ripetuto, offensivo e sistematico attuato verso qualcuno mediante gli strumenti della rete.



# CHI SONO LE VITTIME PIÙ FREQUENTI?

La vittima del bullismo, anche di quello elettronico (cyberbullismo), è una sfortunata persona che mostra, per una qualsiasi circostanza, anche non volontaria, una o più delle sue debolezze esponendole dinanzi a chi se ne approfitterà.



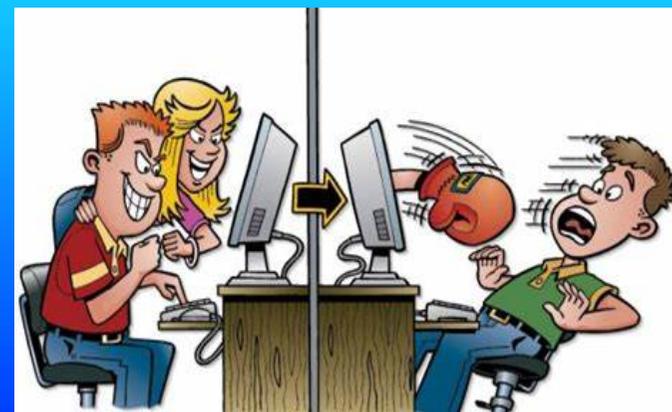
# CONSEGUENZE DEL CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo può essere molto dannoso per il benessere e la salute mentale dei ragazzi. Come recenti ricerche mettono in luce, il cyberbullismo ha effetti negativi sul benessere sociale, su quello emotivo e su quello scolastico delle vittime. Il malessere per le vittime viene spesso espresso attraverso ansia, bassa concentrazione e basso rendimento scolastico e può sfociare in comportamenti più gravi come depressione e tentativi di suicidio. Le conseguenze però coinvolgono anche i cyberbulli, che possono essere maggiormente a rischio di sviluppo di comportamenti antisociali e di problemi relazionali, delinquenza e abuso di sostanze.



# CHI SONO I 'CYBERBULLI'?

I cyberbulli sono più frequentemente maschi, con difficoltà sociali più o meno elevate, iperattivi, con disturbi della condotta ed utilizzo di alcolici almeno una volta alla settimana. I bulli nella maggior parte dei casi presentano gli stessi problemi delle vittime e in questo modo si sentono superiori. Spesso però possono essere anche degli uomini adulti problematici, in quel caso chiamati 'pedofili', che fanno le veci di bulli comunque.



# COME EVITARLO?

Per evitare di diventare una vittima del cyberbullismo sarebbe opportuno non avere troppi account su varie reti sociali, o almeno non dare troppe informazioni di se stessi, non mettere foto inappropriate, non scrivere cose che possono essere compromettenti o comunicare con gente sconosciuta.



# COSA FARE NEL CASO CHE TU SIA UNA VITTIMA DEL CYBERBULLISMO?

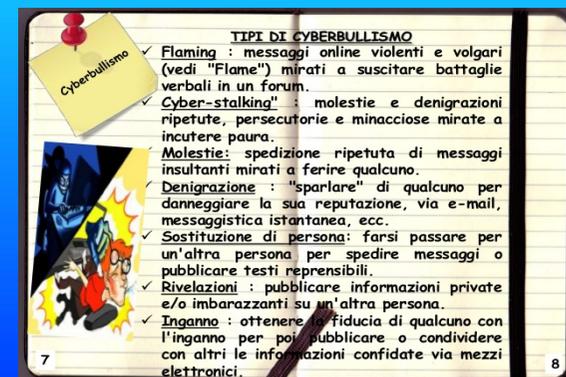
- Smetti di usare i social network, racconta tutto ai tuoi genitori che ti faranno d'appoggio e ti aiuteranno a superare la crisi.
- Se gli stalker sono nella tua scuola parla con la psicologa e chiedi di far intervenire anche i genitori, per risolvere il problema.
- Se si tratta di qualcosa più grave, contatta la polizia.



# I VARI TIPI DI CYBERBULLISMO

- **Flaming:** inviare messaggi insultanti per suscitare dispute online
- **Cyberstalking:** attuare atti di persecuzione attraverso l'invio ripetuto di minacce.
- **Denigrazione:** pubblicare pettegolezzi o immagini imbarazzanti sulla vittima che la riguardano, con lo scopo di danneggiare la reputazione e i rapporti sociali.
- **Esclusione:** escludere intenzionalmente una vittima da un gruppo online.

- **Sostituzione dell'identità:** violare la password di una persona e, fingendosi lei, inviare per esempio messaggi malevoli ai contatti della vittima rovinando così sia la reputazione che le amicizie stesse della vittima.
- **Outing:** rivelare informazioni personali e riservate riguardanti una persona.
- **Trickery:** spingere una persona, attraverso l'inganno, a rivelare informazioni imbarazzanti e riservate per renderle poi pubbliche in rete.



# LEGISLAZIONE E CYBERBULLISMO

- Art. 494 Codice Penale: Sostituzione di persona
- Art. 582 Codice Penale: Lesione Personale
- Art. 594 Codice Penale: Ingiuria
- Art. 595 Codice Penale: Diffamazione
- Art.612 Bis Codice Penale: Atti Persecutori
- Art. 660 Codice Penale: Molestia o Disturbo alla persona



# ALCUNE INFORMAZIONI

- Numero verde antibullismo: 800 66 96 96;
- Telefono azzurro: il 114 è una linea telefonica d'emergenza per segnalare situazioni in cui un bambino o un adolescente è in pericolo; l'1.96.96 linea telefonica per bambini e adolescenti che desiderano raccontare piccole e grandi difficoltà che si trovano a vivere; chat del telefono azzurro.
- Osservatorio nazionale sul Bullismo e Doping:
  - e-mail: [segretariogenerale@bullismoedoping.it](mailto:segretariogenerale@bullismoedoping.it)
  - Sito: <http://www.bullismoedoping.it/index.php>
  - Pagina
  - Facebook: <https://www.facebook.com/bullismoedoping>



LAVORO REALIZZATO DAGLI STUDENTI  
DEL

LICEO SCIENTIFICO STATALE CARLO  
MIRANDA CHE HANNO PARTECIPATO AL  
PROGETTO PON

**'CYBERLIBERIAMOCI'**