



Somaday This Pain Will Be Useful to You. Un giorno questo dolore ti sarà utile. È il titolo di un romanzo di Peter Cameron del 2007, portato al cinema da Roberto Faenza nel 2011. È il titolo che suggeriamo a noi stessi per trovare un senso nella esperienza della pandemia.

Il lock down ha dato nuova vita all'aria e all'acqua delle nostre aree metropolitane. Quindi la domanda da porsi è questa: è possibile creare armonia tra la ritrovata qualità di aria e acqua, e la sospirata, doverosa, necessaria fine del confinamento sociale?

La risposta è a portata di mano, in uno dei troppi slogan che vanno tassativamente trasformati in pratica generalizzata di vita quotidiana, per curare le malattie del pianeta: **"mobilità sostenibile"**, ovvero massima limitazione possibile del trasporto su gomma alimentato da combustibile fossile (ma si parla troppo poco del bilancio energetico di ibrido ed elettrico. Meglio stabilire il principio generale che meno usiamo veicoli a motore, meglio è).

ANDIAMO A SCUOLA A PIEDI O IN BICICLETTA! Diamo una mano al sistema dei trasporti pubblici, uno dei nodi più critici della diffusione del contagio. Diamo una mano a noi stessi, al nostro corpo, alla nostra salute. E mentre maciniamo passi e pedalate, pensiamo, immaginiamo, diamo una mano alla mente e alla fantasia. Rallentiamo il ritmo della vita per gustarla meglio. Godiamocela.